

Trainingsplan Sommer 2011

<u>Uhrzeit</u>	<u>Montag</u> Guido / Tim	<u>Dienstag</u> Guido Tim	<u>Mittwoch</u> Guido Tim	<u>Donnerstag</u> Guido	<u>Freitag</u> Guido Tim	<u>Uhrzeit</u>	<u>Samstag</u> Guido / Tim
14.00		frei	frei	frei	David Nils Tom	10.00	Franziska Lena
15.00	Corbinian Eren Maximilian Daniel	TIM	TIM	Fabian Lian Valentin	TIM	11.00	Kondi
16.00	Annika Dilara Elena	Alara Patrick	Kids-Cup	Nico Thomas Filip	Sophie Michi	12.00	Knaben & Mädchen
17.00	Manuel Pirmin Luis	Nadine Leonie Britta Caro	Kondi	Lorenz Jonas Moritz	Julia Daniel Tommy	13.00	
18.00	David Silvan Clemens Yannick	Lisa Marie Tanja	Junioren	Julia Luis	KIGA Cajetan Leon, Henry Jan, Mattis	14.00	
19.00	Tamara Anna Katharina	Erik Adrian	Christel Biggi	frei	Einzeltraining Walouch Seltmann	15.00	<i>frei</i>
20.00	Herren Utze, Fabi Patti 2* Bogert			Einzeltraining Christel		16.00	
21.00						17.00	